



CHLAMYDIA

Chlamydia is a sexually transmitted disease (STD) caused by bacteria. It is the second most common STD in the U.S. The Centers for Disease Control and Prevention estimate there are 2.86 million chlamydia infections in the U.S. each year. Chlamydia is often called a “silent” infection because 70-95 percent of women and 90 percent of men who have chlamydia do not have any symptoms.

How do I know if I have chlamydia?

Most people who have chlamydia do not have any symptoms. For people with symptoms, the most common symptoms of chlamydia are:

- A burning feeling when urinating.
- A white or yellow discharge coming from the penis.
- Painful or swollen testicles.
- Abnormal or increased vaginal discharge.
- Vaginal bleeding between periods.
- Sore throat.

How is chlamydia spread?

- Chlamydia is spread by having unprotected vaginal, oral or anal sex with someone who has it (even if they don't have symptoms).
- Pregnant women can also give chlamydia to their babies during vaginal deliveries.

Who gets chlamydia?

- Anyone who has (or has ever had) unprotected vaginal, oral or anal sex can get chlamydia.
- Unborn babies whose mother has chlamydia are at risk for chlamydia infection.

What should I do if I think I have chlamydia?

- Stop having sex (even with a condom).
- Visit your doctor or local public health department to get tested.

How is chlamydia treated?

- Chlamydia is treated with antibiotics. But it's important to know that a person can get chlamydia again.
- All recent sexual partners (within 60 days) of the person with chlamydia should be tested and treated if necessary. Testing helps prevent the spread of chlamydia to other people.

What happens if I don't get treated?

Not treating chlamydia can cause serious, permanent health problems in women, including:

- Pelvic inflammatory disease (PID). This can lead to chronic pelvic pain and infertility.
- Long-term health problems from PID or infertility caused by chlamydia are not curable.

How can I reduce my risk of getting chlamydia?

- Correctly use latex condoms every time you have sex.
- Don't have sex until you and your sexual partner have been tested and do not have chlamydia.

HOW TO GET TESTING AND TREATMENT

Everyone who has sex should be tested for STDs. Talk to your provider about how often and what test you should get or walk-in to our [STD Clinic](#) for testing and treatment.



**DENVER
PUBLIC HEALTH™**

Sources: [American Sexual Health Association](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Denver Public Health](#)



LA CLAMIDIA

La Clamidia es una enfermedad que es transmisible sexualmente (siglas en inglés –“STD” o infecciones sexuales) causada por bacteria. Es la segunda infección sexual más común en los Estados Unidos. Los Centros del Control y Prevención de Enfermedades calcula que hay unos 2.86 millones de infecciones por Clamidia en los Estados Unidos cada año. A la Clamidia se le suele llamar con frecuencia “la infección silenciosa” porque un 70-95 por ciento de las mujeres y un 90 por ciento de los hombres que tienen Clamidia no tienen síntomas.

¿Cómo puedo saber si tengo la Clamidia?

La mayoría de las personas que tienen Clamidia no tiene ningún síntoma. Para las personas con síntomas, los síntomas más comunes de la Clamidia son:

- Una sensación de ardor al orinar.
- Un flujo blanco u amarillo que sale del pene.
- Testículos adoloridos o inflamados.
- Flujo vaginal anormal o que haya aumentado.
- Sangrado vaginal entre los períodos.
- Dolor de garganta.

¿Cómo se contagia la Clamidia?

- La Clamidia se contagia al tener sexo vaginal, oral o anal con alguien que lo tuviera (aunque no tuvieran síntomas)
- Las madres embarazadas también pueden contagiar a sus bebés con Clamidia durante el parto vaginal.

¿A quién le da Clamidia?

- A cualquiera que (o alguna vez haya tenido) sexo vaginal, oral o anal sin protección.
- Los niños que aún no han nacido de la madre que tiene Clamidia corren el riesgo de una infección por Clamidia.

¿Cómo se le da tratamiento a la Clamidia?

- La Clamidia es tratada con antibióticos. Pero es importante saber que una persona puede contraer Clamidia nuevamente.
- Todas las parejas sexuales recientes de la persona (dentro de los 60 días) con Clamidia deben hacerse la prueba y recibir tratamiento de ser necesario. El hacerse la prueba ayuda a prevenir el contagio de la Clamidia a otras personas.

¿Qué debo hacer yo si creo que tengo Clamidia?

- Deje de tener sexo (aun usando un condón).
- Visite a su doctor o el Departamento de Salud Pública local para hacerse la prueba.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

El no dar tratamiento a la Clamidia puede causar problemas serios, y problemas permanentes de salud en las mujeres, incluyendo:

- La Enfermedad Inflamatoria Pélvica – (siglas en inglés “PID”). Esto puede llegar a la infertilidad y el dolor pélvico crónico.
- Los problemas de salud a largo plazo de la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (PID) o la infertilidad causados por la Clamidia no son curables.

¿Cómo puedo bajar mis probabilidades de contraer la Clamidia?

- Use condones de látex correctamente cada vez que tenga sexo.
- No tenga sexo hasta que usted y su pareja sexual hayan sido puestos a prueba y que no tengan Clamidia.

¿CON QUIÉN SE PUEDE COMUNICAR PARA TENER MÁS INFORMACIÓN?

- Llame a [Denver Public Health STD clinic](https://www.denverpublichealth.org/locations/1000-16th-street-denver-co-80202) al (303) 602-3540, o vaya a esa clínica para hacerse pruebas o recibir tratamiento.

Fuentes: La Asociación Americana de la Salud Sexual ([American Sexual Health Association](https://www.ashsa.org/)), Los Centros del Control y Prevención de Enfermedades ([Centers for Disease Control and Prevention](https://www.cdc.gov/)), Salud Pública de Denver ([Denver Public Health](https://www.denverpublichealth.org/))