



Measles

Measles is a respiratory disease caused by a virus that lives in an infected person's nose or throat. The virus is very contagious, but it can be prevented through vaccination.

How dangerous is measles?

Measles can be very dangerous. It can lead to pneumonia, ear infections and diarrhea. In severe cases measles can cause lifelong brain damage, deafness and even death. Children under the age of 5 and adults over the age of 20 are at a higher risk of experiencing these symptoms.

How is measles spread?

Measles is a highly contagious virus that travels through the air when an infected person breathes, coughs or sneezes. The virus can live on an infected surface, like a door knob or table top, for up to two hours.

People get infected by breathing the germs in from the air or by putting their fingers in their mouth after touching an infected surface. People who have not been vaccinated have a 90 percent chance of contracting measles just by being in the same room as an infected person.

What are symptoms of measles?

Symptoms for measles take one to two weeks to appear after a person has been infected. They include:

- Fever
- Cough
- Runny nose
- Red, itchy spots on the face and neck
- Swollen lymph nodes

SOURCES: [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Colorado Department of Public Health and Environment](#), [Denver Public Health](#)

This fact sheet was updated 1/15/16

Measles usually starts with a moderate fever, cough, runny nose, red eyes and sore throat.

- Two or three days after symptoms begin, tiny white spots may appear inside the mouth.
- Three to five days after symptoms start, a red or reddish-brown rash appears. The rash usually starts on a person's face at the hairline and spreads downward to the neck, chest, arms, legs and feet.
- When the rash appears, a person's fever may rise to more than 104 degrees.
- After a few days, the fever ends and the rash fades.
- People can be contagious before the rash appears and up to five days after the rash starts.

What should I do if I think I have measles?

If you think you or someone you know has measles, call your doctor. People with measles are highly contagious and should not immediately go to the doctor's office. Special arrangements must be made for you to be evaluated to protect other patients and medical staff from infection. If you don't have a doctor, call a local emergency room or Denver Public Health at (303) 602-3614.

How can I prevent measles?

The easiest way to prevent measles is to receive the MMR vaccine, which protects against measles, mumps and rubella.

- Cases of measles in the United States have dropped by more than 99 percent since the vaccine was introduced in 1963.
- Children should receive two doses of the MMR vaccine. The first dose should be given between the ages of 12-15 months. The second dose should be given between the ages of 4 and 6 years old.



Sarampión

El sarampión es una enfermedad respiratoria causada por un virus que vive en la nariz o la garganta de una persona infectada. El virus es muy contagioso, pero puede prevenirse mediante la vacunación.

¿Qué tan peligroso es el sarampión?

El sarampión puede ser muy peligroso. Puede provocar neumonía, infecciones de oído y diarrea. En casos graves, el sarampión puede causar daño cerebral permanente, sordera e incluso la muerte. Los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20 años corren un riesgo mayor de experimentar estos síntomas.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión es un virus sumamente contagioso que se transmite a través del aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus puede vivir hasta por dos horas en una superficie infectada, como la manija de una puerta o la superficie de una mesa.

Las personas se infectan al respirar los gérmenes que están en el aire o al tocarse la boca con los dedos después de tocar una superficie infectada. Quienes no han sido vacunados tienen un 90% de probabilidades de contraer sarampión, sólo por estar en la misma habitación con una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión, que toman de una a dos semanas en aparecer después de que una persona ha sido infectada, incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Sarpullido en todo el cuerpo
- Infección del oído
- Dolores

FUENTES: [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Colorado Department of Public Health and Environment](#), [Denver Public Health](#)

Esta Hoja de datos fue actualizada el día 1/15/2019

El sarampión usualmente comienza con una fiebre moderada, tos, secreción nasal, enrojecimiento de los ojos y dolor de garganta.

- Dos o tres días después de comenzar los síntomas, pueden aparecer puntitos blancos dentro de la boca.
- De tres a cinco días después de comenzar los síntomas, aparece un sarpullido de color rojo o marrón rojizo. El sarpullido generalmente aparece primero en la cara, en la línea del cuero cabelludo y se extiende hacia el cuello, el tronco, los brazos, las piernas y los pies.
- Cuando aparece el sarpullido, la persona puede tener fiebre, que puede subir a más de 104 grados F (40 grados C).
- Después de unos días, desaparecen la fiebre y el sarpullido.
- La persona puede ser contagiosa antes de que aparezca el sarpullido y hasta cinco días después de que comience el sarpullido.

¿Qué debo hacer si creo que tengo sarampión?

Si cree que usted o alguien que usted conoce tiene sarampión, llame a su médico. Las personas con sarampión son altamente contagiosas y no deben ir inmediatamente a la oficina del doctor. Se deben hacer arreglos especiales para que usted sea evaluado y se proteja de la infección a otros pacientes y al personal médico. Si no tiene médico, llame a una sala de emergencias local o Denver Public Health al (303) 602-3614.

¿Cómo puedo prevenir el sarampión?

La forma más fácil de prevenir el sarampión es recibir la vacuna MMR, que protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

- Los casos de sarampión en Estados Unidos han disminuido más del 99 % desde que se introdujo la vacuna en 1963.
- Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna MMR. La primera dosis debe administrarse entre las edades de 12 a 15 meses. La segunda dosis debe administrarse entre las edades de 4 a 6 años de edad.