



PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PrEP) PARA EL VIH

La profilaxis preexposición (PrEP por sus siglas en inglés) es una forma de prevenir la infección por el VIH. Profilaxis significa prevención de enfermedades. Con este método, las personas que no tienen una infección de VIH toman una píldora una vez al día para reducir el riesgo de contraer la infección. La píldora contiene dos de los mismos medicamentos que se utilizan para tratar la infección del VIH.

¿Cómo funciona la PrEP para prevenir el VIH?

Los medicamentos de la PrEP limitan la capacidad del VIH para entrar al cuerpo y crecer.

- Estos medicamentos normalmente se utilizan para tratar a las personas que viven con VIH. Son muy eficaces para mantener el virus bajo control ya que evitan que se divida y se propague en el cuerpo.
- Al evitar que se virus del VIH se divida y se propague, estos medicamentos también previenen una nueva infección.
- Truvada® es el único medicamento aprobado actualmente por la FDA para ser utilizado para la PrEP.

¿Quién debe utilizar la PrEP para el VIH?

La PrEP está recomendada para personas que no tienen la infección del VIH y que tienen un riesgo mayor que el de otras personas de contraer el VIH. Por ejemplo, entre otros:

- Los hombres gay, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con otros hombres y que tienen relaciones sexuales sin protección.
- Las personas (tanto hombres como mujeres) que son VIH-negativas y que tienen una pareja sexual que es VIH-positiva.
- Las personas que inyectan drogas.
- Los trabajadores/as sexuales comerciales.

¿Es eficaz la PrEP?

- Varios estudios han demostrado que la PrEP puede tener una eficacia superior al 90% en la prevención del VIH si se utiliza diariamente. El nivel de protección baja si no se faltan dosis.
- La PrEP es más eficaz cuando se combina con otras formas de prevención, como el uso de condones.

¿Previene la PrEP otras enfermedades de transmisión sexual?

No, la PrEP no previene otras enfermedades de transmisión sexual. No obstante, las prácticas sexuales más seguras, como el uso de condones, ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo y aumentan la protección contra el VIH.

¿Qué debe esperar una persona que usa la PrEP?

Si toma la PrEP para el VIH, tiene que comprometerse a:

- Tener una entrevista inicial y recibir asesoramiento.
- Realizarse pruebas para el VIH y las enfermedades de transmisión sexual, hepatitis B y de la función renal antes de comenzar la PrEP.
- Tomar una píldora todos los días.
- Asistir una consultas médica cada tres meses después de comenzar la PrEP para hacerse pruebas de seguimiento para el VIH.

¿Tiene la PrEP efectos secundarios?

- Las personas que viven con VIH han usado Truvada® y otros medicamentos similares durante varios años. En general son fáciles de tomar y seguros.
- Algunas personas tienen náuseas, dolores de cabeza y pérdida del apetito. Estos síntomas se pueden tratar y no presentan riesgo de vida.
- Algunos efectos secundarios a largo plazo muy poco frecuentes son la pérdida de densidad ósea y problemas renales.

¿Cubre el seguro médico la PrEP?

Sí, la mayoría de los seguros y Medicaid de Colorado cubren el costo menos un copago o deducible. Hay programas que ofrecen ayuda financiera para personas sin seguro médico para que obtengan la PrEP gratis o de bajo costo.

¿CON QUIÉN SE PUEDE COMUNICAR PARA TENER ACCESO A LA PrEP?

Las personas que creen que tienen un riesgo mayor de contraer el VIH deben llamar al equipo de Linkage to Care de Salud Pública de Denver al **(303) 602-3652** para pedir información, hacer preguntas sobre la cobertura del seguro y pedir opciones para tener acceso a la PrEP.



**DENVER
PUBLIC HEALTH™**

Fuentes: [AIDS InfoNet](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Denver Public Health](#)

DenverPublicHealth.org

©2018 Denver Public Health



PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS (PrEP) FOR HIV

Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) is one way to help prevent HIV. Prophylaxis means disease prevention. In this approach, people who do not have HIV take one pill once a day to reduce the risk of getting HIV. The pill includes two of the same medications used to treat HIV.

How does PrEP work to prevent HIV?

PrEP medicines limit HIV's ability to enter the body.

- These medications are typically used to treat people living with HIV. They are very effective in keeping the virus under control by preventing it from dividing and spreading in the body.
- By stopping HIV virus from dividing and spreading, these medications also prevent new infection.
- Truvada® is currently the only FDA-approved medication to be used for PrEP.

Who should use PrEP for HIV?

PrEP is recommended for people who do not have HIV and are at an increased risk of getting HIV. This includes, but is not limited to:

- Gay and bisexual men
- Men who have sex with men (MSM)
- People who have condom-less vaginal or anal sex
- Transgender people, especially transgender women
- Individuals who share injection drug equipment
- People who engage in commercial sex work
- HIV-negative men and women who have a partner living with HIV who does not have an undetectable viral load

How well does PrEP work?

- Several studies have shown PrEP to be more than 90% effective in preventing HIV when used daily. The level of protection decreases if doses are missed.
- PrEP is most effective when combined with other prevention efforts, like using condoms.

Does PrEP prevent other sexually transmitted diseases (STDs)?

No, PrEP does not prevent other STDs or pregnancy. However, using safer sex practices, such as condoms, will help prevent STDs and pregnancy.

What should an individual expect if they use PrEP?

Taking PrEP for HIV requires a commitment to:

- An intake interview and counseling
- Testing for HIV, STDs, hepatitis B, and kidney function before starting PrEP
- Taking a pill every day
- Regular medical visits every three months after starting PrEP for follow-up HIV tests and evaluation

Are there side effects to taking PrEP?

- People living with HIV have used Truvada® and other similar medications for several years. They are generally easy and safe to take.
- Some people experience nausea, headaches, and loss of appetite. These can be treated and are not life threatening.
- Rare long-term side effects include loss of bone density and kidney problems.

Is PrEP covered by insurance?

Yes, most insurance and Colorado Medicaid cover the cost minus a co-pay or deductible. For people who are uninsured, payment assistance programs are available to provide PrEP at low or no cost.

WHO TO CONTACT TO TALK ABOUT USING PrEP

Individuals who think they are at increased risk for HIV should talk with the Linkage to Care team at Denver Public Health by calling **(303) 602-3652** for information, questions about insurance coverage, and referrals.

Sources: [AIDS InfoNet](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Denver Public Health](#)

DenverPublicHealth.org

©2018 Denver Public Health



**DENVER
PUBLIC HEALTH™**