



PROFILAXIS DE PREEXPOSICIÓN (PrEP) AL VIH

La profilaxis de preexposición (PrEP por sus siglas en inglés) es una forma de prevenir el VIH. Profilaxis significa prevención de enfermedades. Con este método, las personas que no tienen el VIH toman una píldora una vez al día para reducir el riesgo de contraer el VIH. La píldora contiene dos de los mismos medicamentos que se utilizan para tratar el VIH.

¿Cómo funciona la PrEP para prevenir el VIH?

Los medicamentos de la PrEP limitan la capacidad del VIH para entrar en el cuerpo.

- Estos medicamentos normalmente se utilizan para tratar a las personas que viven con el VIH. Son muy eficaces para mantener el virus bajo control ya que evitan que se divida y se propague en el cuerpo.
- Al evitar que el VIH se divida y propague, estos medicamentos también previenen una nueva infección.
- Truvada® es el único medicamento aprobado actualmente por la FDA para usarse como PrEP.

¿Quién debe utilizar la PrEP al VIH?

La PrEP se recomienda para personas que no tienen el VIH y con un riesgo mayor contraer el VIH. Por ejemplo, entre otras:

- Los hombres *gay* y bisexuales
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Las personas que tienen relaciones sexuales vaginales o anales sin usar condones
- Las personas transgénero, especialmente las mujeres transgénero
- Las personas que comparten utensilios para inyectarse drogas
- Las personas que trabajan en el comercio sexual
- Los hombres y las mujeres seronegativos (que no tienen el VIH) que tienen una pareja con el HIV y que no tiene una carga viral indetectable.

¿Qué tan bien funciona la PrEP?

- Varios estudios han demostrado que la PrEP puede ser más del 90% eficaz para prevenir el VIH si se usa todos los días. Su nivel de protección es menor si no se toman todas las dosis.
- La PrEP es más eficaz cuando se combina con otras formas de prevención, como el uso de condones.

¿Previene la PrEP otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

No, la PrEP no previene otras enfermedades de transmisión sexual ni el embarazo. Sin embargo, tener relaciones sexuales más seguras, como al usar condones, ayuda a prevenir las ETS y el embarazo.

¿Qué se necesita para que una persona use la PrEP?

Tomar PrEP para el VIH requiere comprometerse a:

- Pasar por una entrevista inicial y recibir asesoramiento
- Realizarse pruebas para detectar el VIH, las ETS y la hepatitis B, y para evaluar la función renal antes de comenzar la PrEP
- Tomar una píldora todos los días
- Asistir a consultas médica cada tres meses después de comenzar la PrEP para hacerse pruebas y evaluaciones de seguimiento del VIH.

¿Existen efectos secundario por tomar la PrEP?

- Las personas que viven con el VIH han usado Truvada® y otros medicamentos similares por varios años. Por lo general son fáciles de tomar y seguros.
- Algunas personas sienten náuseas, tienen dolores de cabeza y pierden el apetito. Estos síntomas se pueden tratar y no ponen en riesgo la vida.
- Algunos efectos secundarios a largo plazo poco frecuentes son la pérdida de densidad ósea y problemas renales.

¿Cubre el seguro médico la PrEP?

Sí, la mayoría de los seguros médicos y el programa de Medicaid en Colorado cubren el costo, menos un copago o deducible. Para las personas sin seguro médico, existen programas de ayuda financiera para obtener la PrEP sin costo o a bajo precio.

¿CON QUIÉN ME PUEDO COMUNICAR PARA HABLAR SOBRE EL USO DE LA PrEP?

Las personas que creen que corren un riesgo mayor de contraer el VIH deben llamar al equipo de *Linkage to Care* ("Conexión con los Cuidados") de Denver Public Health al **(303) 602-3652** para obtener información, hacer preguntas sobre la cobertura médica y recibir recomendaciones.



**DENVER
PUBLIC HEALTH™**

Fuentes informativas: [AIDS InfoNet](#) (en español), [Centers for Disease Control and Prevention](#) (en español) y [Denver Public Health](#)

DenverPublicHealth.org

©2018 Denver Public Health



PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS (PrEP) FOR HIV

Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) is one way to help prevent HIV. Prophylaxis means disease prevention. In this approach, people who do not have HIV take one pill once a day to reduce the risk of getting HIV. The pill includes two of the same medications used to treat HIV.

How does PrEP work to prevent HIV?

PrEP medicines limit HIV's ability to enter the body.

- These medications are typically used to treat people living with HIV. They are very effective in keeping the virus under control by preventing it from dividing and spreading in the body.
- By stopping HIV virus from dividing and spreading, these medications also prevent new infection.
- Truvada® is currently the only FDA-approved medication to be used for PrEP.

Who should use PrEP for HIV?

PrEP is recommended for people who do not have HIV and are at an increased risk of getting HIV. This includes, but is not limited to:

- Gay and bisexual men
- Men who have sex with men (MSM)
- People who have condom-less vaginal or anal sex
- Transgender people, especially transgender women
- Individuals who share injection drug equipment
- People who engage in commercial sex work
- HIV-negative men and women who have a partner living with HIV who does not have an undetectable viral load

How well does PrEP work?

- Several studies have shown PrEP to be more than 90% effective in preventing HIV when used daily. The level of protection decreases if doses are missed.
- PrEP is most effective when combined with other prevention efforts, like using condoms.

Does PrEP prevent other sexually transmitted diseases (STDs)?

No, PrEP does not prevent other STDs or pregnancy. However, using safer sex practices, such as condoms, will help prevent STDs and pregnancy.

What should an individual expect if they use PrEP?

Taking PrEP for HIV requires a commitment to:

- An intake interview and counseling
- Testing for HIV, STDs, hepatitis B, and kidney function before starting PrEP
- Taking a pill every day
- Regular medical visits every three months after starting PrEP for follow-up HIV tests and evaluation

Are there side effects to taking PrEP?

- People living with HIV have used Truvada® and other similar medications for several years. They are generally easy and safe to take.
- Some people experience nausea, headaches, and loss of appetite. These can be treated and are not life threatening.
- Rare long-term side effects include loss of bone density and kidney problems.

Is PrEP covered by insurance?

Yes, most insurance and Colorado Medicaid cover the cost minus a co-pay or deductible. For people who are uninsured, payment assistance programs are available to provide PrEP at low or no cost.

WHO TO CONTACT TO TALK ABOUT USING PrEP

Individuals who think they are at increased risk for HIV should talk with the Linkage to Care team at Denver Public Health by calling **(303) 602-3652** for information, questions about insurance coverage, and referrals.

Sources: [AIDS InfoNet](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#), [Denver Public Health](#)

DenverPublicHealth.org

©2018 Denver Public Health



**DENVER
PUBLIC HEALTH™**